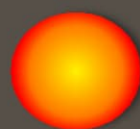


*Equitation Adaptée  
A visée  
Educative et  
Thérapeutique*



## Equitation Adaptée

A des personnes présentant

Des problématiques d'insertion,  
Des troubles post-traumatiques,  
Des troubles du comportement,  
du développement, de l'attention,  
du spectre autistique,  
Un handicap mental,  
physique, sensoriel,  
psychique, ...



## A Visée Educative et Thérapeutique

Pour une amélioration  
du tonus général,  
de la concentration,  
de l'activité neuro-motrice,  
des capacités psychomotrices,  
de l'équilibre tonico-émotionnel,  
de la gestion des émotions et du stress,  
de la communication, de l'intégration, ...

### Une structure équestre

sur 1,5 hectare  
entièrement clos dans  
un cadre isolé  
préservant l'intimité  
des séances et la  
circulation autonome  
des participants.

### Des chevaux et poneys

spécialement éduqués  
selon des méthodes  
éthologiques.

### Une praticienne

formée et  
expérimentée en  
éducation spécialisée,  
éducation sportive et  
équithérapie.

### Divers supports :

Approche du cheval en  
liberté,  
Exercices à pied,  
Pansage et soins,  
Equitation / exercices  
en selle,  
Attelage,  
Promenades,  
Projets annexes,...



## Explorer

### Sensations,

Sentir, toucher, voir,  
entendre, se relaxer,...

### savoir-faire

Tenir et utiliser un outil,  
Combiner et coordonner  
des gestes en utilisant ses  
deux mains,  
Conserver son équilibre sur  
un cheval en mouvement,  
utiliser ses jambes et ses  
mains pour conduire son  
cheval, utiliser sa posture  
et ses appuis pour  
communiquer avec le  
cheval,...

### ...Et savoir-être

Entrer en relation,  
S'impliquer,  
Se concentrer,  
Se repérer,  
Communiquer,  
Ecouter les consignes,  
Gérer ses émotions,  
Collaborer,  
Garder la bonne distance  
avec l'autre,  
Gagner en confiance et en  
autonomie,...

**Ecole d'  
Equitation  
Ethologique  
Les Colombiers**

Mas de Mazet  
34150 Gignac

[eeecolombiers@gmail.com](mailto:eeecolombiers@gmail.com)



Viviane Duplaix  
06.50.66.32.52