



Association partenaire

# LES JE-DIS DES PARENTS



## Les Je-dis des parents, qu'est-ce que c'est ?

Un groupe de parole, sans thème prédéfini, réservé aux familles : Pour prolonger l'état d'esprit des Cafés-Parents, pour encourager l'expression du vécu, pour développer la solidarité, un jeudi par mois, autour d'un grignotage apéro apporté par les familles, pour trouver de l'énergie.

" Il était une fois un enfant pas comme les autres... Il était une fois des parents pas comme les autres... » Parcours, difficultés, épreuves, défis, renoncements, illusions, solitude, enfermements, révoltes, colères, questionnements, épuisement, toutes sortes de souffrances habitent le quotidien. Partager, échanger, écouter, les points de vue, les idées, les situations de vie : ça va mieux en le disant !

Discuter dans un groupe de 15 personnes maximum, sans enfants, même adultes, toutes concernées et impliquées dans les multiples questions surgies de l'accompagnement des enfants handicapés au quotidien.

Se rencontrer en se donnant la parole pour s'entendre, sortir de l'isolement, faire un pas vers des solutions, des possibles, des éclairages, des échos... et les surprises qui naissent des échanges.

## En pratique

Les dates des rencontres sont annoncées dans l'agenda du site Halte Pouce. Ces rencontres ont lieu en règle générale le premier jeudi de chaque mois de septembre à juin. Les rencontres se déroulent dans les locaux de l'APF, 1620 rue de Saint Priest à Montpellier, à partir de 19h45, pour l'accueil. La soirée se déroule de 20h à 23h.

Merci de réserver par mail (réservation obligatoire) : [jedisdesparents.haltepouce@gmail.com](mailto:jedisdesparents.haltepouce@gmail.com)

Un lien Doodle sera disponible sur le site de Halte Pouce avant chaque rencontre et envoyé individuellement par mail. Merci de vous y inscrire.

Coordonnées de l'association Halte Pouce

21 rue Jean Giroux - 34080 Montpellier - Tram 1 - Arrêt Euromédecine

04 67 40 31 12

Internet : [www.halte-pouce.fr](http://www.halte-pouce.fr) email : [jedisdesparents.haltepouce@gmail.com](mailto:jedisdesparents.haltepouce@gmail.com)