



## LES JE-DIS DES PARENTS



### **Un groupe de parole, sans thème prédéfini, réservé aux familles :**

*" Il était une fois un enfant pas comme les autres... Il était une fois des parents pas comme les autres... »* Parcours, difficultés, épreuves, défis, renoncements, illusions, solitude, enfermements, révoltes, colères, questionnements, épuisement, toutes sortes de souffrances habitent le quotidien.

Partager, échanger, écouter, les points de vue, les idées, les situations de vie : ça va mieux en le disant !

Discuter dans **un groupe de 15 personnes maximum, sans enfants, même adultes**, toutes concernées et impliquées dans les multiples questions surgies de l'accompagnement des enfants handicapés au quotidien.

Se rencontrer, **autour d'un grignotage apéro apporté par les familles**, en se donnant la parole pour s'entendre, sortir de l'isolement, faire un pas vers des solutions, des possibles, des éclairages, des échos... et les surprises qui naissent des échanges.

### **En pratique**

Les dates des rencontres sont annoncées dans l'agenda du site Halte Pouce. Ces rencontres ont lieu **le premier jeudi de chaque mois** de septembre à juillet.

Les rencontres se déroulent **dans les locaux de Halte Pouce, à partir de 19h45, pour l'accueil. La soirée se déroule de 20h à 23h.**

**Pour contacter la responsable du Je-dis des parents :**

[jedisdesparents.haltepouce@gmail.com](mailto:jedisdesparents.haltepouce@gmail.com)

**Un lien Doodle sera disponible sur le site de Halte Pouce avant chaque rencontre et envoyé individuellement par mail. Merci de vous y inscrire.**

#### **Coordonnées de l'association Halte Pouce**

Mini Parc Montpellier 2 - Bâtiment 12 - 939 rue de la Croix Verte - 34090 Montpellier - Bus N°6- Arrêt « Antennes »

Tél : 04 67 40 31 12 - Internet : [www.halte-pouce.fr](http://www.halte-pouce.fr) - email : [jedisdesparents.haltepouce@gmail.com](mailto:jedisdesparents.haltepouce@gmail.com)